

### Qu'est ce que c'est?

L'évolution et la progression des nouvelles technologies nous amènent à être tous les jours au contact des **ondes électromagnétiques**. Ces ondes sont **devenues omniprésentes dans nos lieux de vie**, via le wi-fi par exemple, le téléphone mobile, les antennes relais ou encore les lignes haute tension.

La fréquence des ondes électromagnétiques présentes dans notre environnement au quotidien **dérègle progressivement le bon fonctionnement de notre corps**. Ainsi à moyen et long terme, notre santé et notre bien-être peuvent en être affectés. On parle alors de perturbations électromagnétiques, c'est à dire de perturbations issues de l'exposition aux ondes électromagnétiques.

### Quelles sont les sources d'ondes électromagnétiques?

-

**antennes relais**

-

lignes à haute tension

-

**wi-fi**

-

éolienne

-

**téléphone mobile ou sans fil**

-

les technologies sans fil

-

les micro-ondes

-

les écrans d'ordinateurs

Tous ces éléments sont des sources émettrices d'ondes électromagnétiques et peuvent devenir des perturbations soit par le fait d'une exposition prolongée soit par l'effet cumulatif des différentes sources.

Quelles sont les normes maximales d'exposition autorisées en France ?

Fréquence du courant européen

Fréquence des bases de téléphones portables

Fréquence des fours à micro-ondes

Fréquence

50 Hz

900 MHz

1.8 GHz

2.45 GHz

Limites d'exposition du public

Champ électrique (V/m)

5 000 V/M

41 V/m

58V/m

61V/m

ICNIRP, EMF guidelines , Health Physics , 74, 494-522 ( 1998 )

Le tableau donne des exemples de recommandation concrets car il n'y a pas de généralité possible. Les normes diffèrent selon le type d'appareil, la plage de fréquence utilisée, le fait d'être un particulier ou un professionnel, qu'il y ait un courant de contact ou pas... c'est-à-dire, énormément de critères.

[Retrouvez les termes techniques](#)

[Lire la suite](#)

